

ประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก
เรื่อง รายการเมนูอาหารกลางวัน ประจำเดือน กรกฎาคม ๒๕๖๘
ของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัด
****

ด้วย ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก ได้จัดโครงการอาหารกลางวันสำหรับเด็กแบบเมนู ๓๐ วัน โดยวิธีการคัดเลือกตามหลักโภชนาการครบ ๕ หมู่ เพื่อให้เด็กได้รับประทานอาหารกลางวันที่หลากหลาย มีคุณค่าทางโภชนาการ สะอาด และปลอดภัยต่อสุขภาพ และมีปริมาณเพียงพอ ทั้งเป็นการส่งเสริมให้เด็กมีพฤติกรรมการบริโภคผัก และผลไม้หรือขนมหวาน

ดังนั้น เพื่อให้ผู้ปกครองและประชาชนทราบโดยทั่วกัน กองการศึกษา องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก จึงขอประกาศรายการอาหารกลางวัน ประจำเดือน กรกฎาคม ๒๕๖๘ รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๓๐ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๘

(นายวิจารณ์ มุทาพร)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก

ตารางแสดงรายการอาหารกลางวัน ผลไม้ตามฤดูกาลและของว่าง

ประจำเดือน กรกฎาคม 2568 จำนวน 20 วัน

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก

****

สำรับที่	เดือน ปี	รายการอาหาร	ผลไม้/ ขนมหวาน/ ของว่าง	อาหารเสริม
1	1 กรกฎาคม 2568	ข้าวสวย+ผัดวุ้นเส้นหมู ไข่+ต้มจืดฟักไก่	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
2	2 กรกฎาคม 2568	ข้าวสวย+ไข่ลูกเขย+ผัดผักรวมมิตร	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
3	3 กรกฎาคม 2568	ข้าวสวย+ผัดวุ้นเส้นหมู ไข่+แกงปลีใส่ซี่โครงหมู	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
4	4 กรกฎาคม 2568	ก๋วยเตี๋ยวเส้นเล็ก หมู ลูกชิ้นหมู ผักกวางตุ้ง ถั่วงอก	ของหวาน + ขนม	อาหารเสริม (นม)
5	7 กรกฎาคม 2568	ข้าวสวย+ต้มยำปลาดอลลี่+ทอดกุนเชียง	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
6	8 กรกฎาคม 2568	ข้าวสวย+ลาบหมู/ผักเคียง+ทอดลูกชิ้น	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
7	9 กรกฎาคม 2568	ข้าวสวย+แกงเขียวหวานไก่+ไข่ต้ม	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
8	14 กรกฎาคม 2568	ข้าวมันไก่+น้ำซุป	ของหวาน+ ขนม	อาหารเสริม (นม)
9	15 กรกฎาคม 2568	ข้าวสวย+ต้มข่าไก่+ทอดหมูยอ	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
10	16 กรกฎาคม 2568	ข้าวสวย+แกงจืดเต้าหู้ไข่ผักกาดขาว+ไก่ทอดกระเทียม	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
11	17 กรกฎาคม 2568	ข้าวสวย+ผัดถั่วงอกใส่หมูบด+ไข่เจียว	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
12	18 กรกฎาคม 2568	ข้าวสวย+ผัดเปรี้ยวหวาน+ทอดลูกชิ้น	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
13	21 กรกฎาคม 2568	ข้าวสวย+ไข่พะโล้+ผัดผักบุ้งหมูสับ	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)

สำรับที่	เดือน ปี	รายการอาหาร	ผลไม้/ ขนมหวาน/ ของว่าง	อาหารเสริม
14	22 กรกฎาคม 2568	ก๋วยเตี๋ยวเส้นบะหมี่ หมู ลูกชิ้น หมูผักกวางตุ้ง ถั่วงอก	ของหวาน + ขนม	อาหารเสริม (นม)
15	23 กรกฎาคม 2568	ข้าวสวย+ผัดกระเพราหมูสับ+ต้มจืดฟักไก่	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
16	24 กรกฎาคม 2568	ข้าวสวย+แกงเขียวหวานไก่+ทอดไก่	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
17	25 กรกฎาคม 2568	ข้าวสวย+ลาบหมู/ผักเคียง+ทอดลูกชิ้น	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
18	29 กรกฎาคม 2568	ข้าวสวย+แกงเขียวหวานไก่+ทอดหมูยอ	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
19	30 กรกฎาคม 2568	ข้าวสวย+ไข่ลูกเขย+ผัดผักรวมมิตร	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
20	31 กรกฎาคม 2568	ข้าวสวย+ผัดวุ้นเส้นหมู ไข่+แกงปลีใส่ซี่โครงหมู	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)