

ประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก
เรื่อง รายการเมนูอาหารกลางวัน ประจำเดือน มิถุนายน ๒๕๖๘
ของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัด
****

ด้วย ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก ได้จัดโครงการอาหารกลางวัน สำหรับเด็กแบบเมนู ๓๐ วัน โดยวิธีการคัดเลือกตามหลักโภชนาการครบ ๕ หมู่ เพื่อให้เด็กได้รับประทานอาหารกลางวันที่หลากหลาย มีคุณค่าทางโภชนาการ สะอาด และปลอดภัยต่อสุขภาพ และมีปริมาณเพียงพอ ทั้งเป็นการส่งเสริมให้เด็กมีพฤติกรรมการบริโภคผัก และผลไม้หรือขนมหวาน

ดังนั้น เพื่อให้ผู้ปกครองและประชาชนทราบโดยทั่วกัน กองการศึกษา องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก จึงขอประกาศรายการอาหารกลางวัน ประจำเดือน มิถุนายน ๒๕๖๘ รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๓๐ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๘

(นายวิจารณ์ มุทาพร)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก

ตารางแสดงรายการอาหารกลางวัน ผลไม้ตามฤดูกาลและของว่าง

ประจำเดือน มิถุนายน 2568 จำนวน 19 วัน

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก

****

สำรับที่	เดือน ปี	รายการอาหาร	ผลไม้/ ขนมหวาน/ ของว่าง	อาหารเสริม
1	4 มิถุนายน 2568	ข้าวหมูแดง+น้ำซุป	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
2	5 มิถุนายน 2568	ข้าวสวย+ผัดวุ้นเส้นหมู/ไข่+ต้มจืดฟักไก่	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
3	6 มิถุนายน 2568	ก๋วยเตี๋ยวเส้นบะหมี่ หมู/ลูกชิ้น/ผักกวางตุ้ง/ถั่วงอก	ของหวาน + ขนม	อาหารเสริม (นม)
4	9 มิถุนายน 2568	ข้าวสวย+ต้มยำปลาดอลลี่+ผัดเปรี้ยวหวาน	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
5	10 มิถุนายน 2568	ข้าวสวย+ไข่ลูกเขย+ผัดผักรวมมิตร	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
6	11 มิถุนายน 2568	ข้าวสวย+แกงเขียวหวานไก่+ไข่ต้ม	ของหวาน + ขนม	อาหารเสริม (นม)
7	12 มิถุนายน 2568	ข้าวสวย+ลาบหมู+แกงจืดหมูสับแครอท/ผักเคียง	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
8	13 มิถุนายน 2568	ข้าวขาหมู	ของหวาน+ ขนม	อาหารเสริม (นม)
9	16 มิถุนายน 2568	ข้าวมันไก่+น้ำซุป	ของหวาน + ขนม	อาหารเสริม (นม)
10	17 มิถุนายน 2568	ข้าวสวย+ต้มข่าไก่+ไข่เจียว	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
11	18 มิถุนายน 2568	ข้าวสวย+ผัดแตงกวา+ไก่ทอดกระเทียม	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
12	19 มิถุนายน 2568	ข้าวสวย+ไข่พะโล้+ผัดผักบุ้งหมูสับ	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
13	20 มิถุนายน 2568	ข้าวสวย+ผัดเปรี้ยวหวานหมู+ไข่เจียว	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)

สำรับที่	เดือน ปี	รายการอาหาร	ผลไม้/ ขนมหวาน/ ของว่าง	อาหารเสริม
14	23 มิถุนายน 2568	ข้าวสวย+แกงส้มปลานิล+ไก่ทอดกระเทียม	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
15	24 มิถุนายน 2568	ข้าวสวย+ไข่พะโล้+ผัดผักบุ้งหมูสับ	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
16	25 มิถุนายน 2568	ข้าวสวย+กระเพราหมูสับ+ต้มจืดฟัก	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
17	26 มิถุนายน 2568	ข้าวสวย+แกงจืดกะหล่ำปลี แครอท หมูสับ ลูกชิ้นปลา+ไข่ต้ม	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
18	27 มิถุนายน 2568	กระเพาะปลา	ของหวาน + ขนม	อาหารเสริม (นม)
19	30 มิถุนายน 2568	ข้าวสวย+ผัดเปรี้ยวหวานหมู+ต้มยำปลาดอลลี่	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)