

ประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก
เรื่อง รายการเมนูอาหารกลางวัน ประจำเดือน สิงหาคม ๒๕๖๘
ของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัด
****

ด้วย ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก ได้จัดโครงการอาหารกลางวันสำหรับเด็กแบบเมนู ๓๐ วัน โดยวิธีการคัดเลือกตามหลักโภชนาการครบ ๕ หมู่ เพื่อให้เด็กได้รับประทานอาหารกลางวันที่หลากหลาย มีคุณค่าทางโภชนาการ สะอาด และปลอดภัยต่อสุขภาพ และมีปริมาณเพียงพอ ทั้งเป็นการส่งเสริมให้เด็กมีพฤติกรรมการบริโภคผัก และผลไม้หรือขนมหวาน

ดังนั้น เพื่อให้ผู้ปกครองและประชาชนทราบโดยทั่วกัน กองการศึกษา องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก จึงขอประกาศรายการอาหารกลางวัน ประจำเดือน สิงหาคม ๒๕๖๘ รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๒๕ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๘

(นายวิจารณ์ มุทาพร)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก

ตารางแสดงรายการอาหารกลางวัน ผลไม้ตามฤดูกาลและของว่าง

ประจำเดือน สิงหาคม 2568 จำนวน 19 วัน

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก

****

สำรับที่	เดือน ปี	รายการอาหาร	ผลไม้/ ขนมหวาน/ ของว่าง	อาหารเสริม
1	1 สิงหาคม 2568	ข้าวสวย+แกงเขียวหวานไก่+ทอดหมูยอ	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
2	4 สิงหาคม 2568	หมี่กะทิ	ของหวาน + ขนม	อาหารเสริม (นม)
3	5 สิงหาคม 2568	ข้าวสวย+ผัดวุ้นเส้นหมู ไข่+แกงปลีใส่ชี่โครงหมู	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
4	6 สิงหาคม 2568	ข้าวสวย+ผัดคะน้าหมูสับ+ไข่ต้ม	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
5	7 สิงหาคม 2568	ข้าวสวย+ผักเคียง+ทอดลูกชิ้น	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
6	8 สิงหาคม 2568	ข้าวสวย+ไข่ลูกเขย+ผัดผักรวมมิตร	แตงไทย + ขนม	อาหารเสริม (นม)
7	13 สิงหาคม 2568	ข้าวสวย+ผัดกระเพราหมูสับ+ต้มจืดฟักไก่	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
8	14 สิงหาคม 2568	ข้าวสวย+ต้มข่าไก่+ทอดหมูยอ	ผลไม้+ ขนม	อาหารเสริม (นม)
9	15 สิงหาคม 2568	ข้าวผัด+แกงจืดสาหร่ายเต้าหู้ หมูสับ	ของหวาน + ขนม	อาหารเสริม (นม)
10	18 สิงหาคม 2568	ข้าวสวย+ไข่พะโล้+ผัดผักบุ้งหมูสับ	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
11	19 สิงหาคม 2568	ก๋วยเตี๋ยวเส้นบะหมี่ หมู ลูกชิ้นหมู ผักกวางตุ้ง ถั่วงอก	ของหวาน+ ขนม	อาหารเสริม (นม)
12	20 สิงหาคม 2568	ข้าวสวย+ผัดกระเพราไก่ +ไข่เจียว	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
13	21 สิงหาคม 2568	ข้าวสวย+ต้มข่าไก่เห็ดนางฟ้า +หมูหวาน	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)

สำรับที่	เดือน ปี	รายการอาหาร	ผลไม้/ ขนมหวาน/ ของว่าง	อาหารเสริม
14	22 สิงหาคม 2568	ข้าวสวย+ลาบหมู/ผักเคียง+ทอดลูกชิ้น	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
15	25 สิงหาคม 2568	ข้าวขาหมู	ของหวาน + ขนม	อาหารเสริม (นม)
16	26 สิงหาคม 2568	ข้าวสวย+แกงเขียวหวานไก่+ทอดหมูยอ	องุ่น + ขนม	อาหารเสริม (นม)
17	27 สิงหาคม 2568	ข้าวสวย+ไข่ลูกเขย+ผัดผักรวมมิตร	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
18	28 สิงหาคม 2568	ข้าวสวย+ผัดวุ้นเส้นหมู ไข่+แกงปลีใส่ซี่โครงหมู	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
19	29 สิงหาคม 2568	ข้าวสวย+ต้มน่องไก่ใส่ฟัก+ทอดกุนเชียง	ข้าวโพดต้ม + ขนม	อาหารเสริม (นม)