

ประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก
เรื่อง รายการเมนูอาหารกลางวัน ประจำเดือน กันยายน ๒๕๖๘
ของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัด
****

ด้วย ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก ได้จัดโครงการอาหารกลางวันสำหรับเด็กแบบเมนู ๓๐ วัน โดยวิธีการคัดเลือกตามหลักโภชนาการครบ ๕ หมู่ เพื่อให้เด็กได้รับประทานอาหารกลางวันที่หลากหลาย มีคุณค่าทางโภชนาการ สะอาด และปลอดภัยต่อสุขภาพ และมีปริมาณเพียงพอ ทั้งเป็นการส่งเสริมให้เด็กมีพฤติกรรมการบริโภคผัก และผลไม้หรือขนมหวาน

ดังนั้น เพื่อให้ผู้ปกครองและประชาชนทราบโดยทั่วกัน กองการศึกษา องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก จึงขอประกาศรายการอาหารกลางวัน ประจำเดือน กันยายน ๒๕๖๘ รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๒๖ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๘

(นายวิจารณ์ มุทาพร)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก

ตารางแสดงรายการอาหารกลางวัน ผลไม้ตามฤดูกาลและของว่าง

ประจำเดือน กันยายน 2568 จำนวน 22 วัน

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก

****

สำรับที่	เดือน ปี	รายการอาหาร	ผลไม้/ ขนมหวาน/ ของว่าง	อาหารเสริม
1	1 กันยายน 2568	ข้าวสวย+ผัดผักรวมมิตร+ไข่ลูกเขย	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
2	2 กันยายน 2568	ข้าวมันไก่+น้ำซุป	ของหวาน + ขนม	อาหารเสริม (นม)
3	3 กันยายน 2568	ข้าวสวย+ผัดคะน้าหมูสับ+ไก่ทอดกระเทียม	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
4	4 กันยายน 2568	ข้าวสวย+ต้มข่าไก่เห็ดนางฟ้า+ไข่เจียว	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
5	5 กันยายน 2568	ข้าวสวย+ผัดแตงใส่ไข่+หมูทอดกระเทียม	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
6	8 กันยายน 2568	ข้าวสวย+ต้มยำปลาดอลลี่+ผัดเปรี้ยวหวาน	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
7	9 กันยายน 2568	ข้าวสวย+ไข่พะโล้+ผัดผักบุ้งหมูสับ	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
8	10 กันยายน 2568	ข้าวสวย+แกงเขียวหวานไก่+ไข่ต้ม	ผลไม้+ ขนม	อาหารเสริม (นม)
9	11 กันยายน 2568	ข้าวผัด+ลาบหมู/ผักเคียง+แกงจืดหมูสับ	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
10	12 กันยายน 2568	ข้าวขาหมู	ของหวาน + ขนม	อาหารเสริม (นม)
11	15 กันยายน 2568	ข้าวผัด+แกงจืดฟักเขียว น่องไก่+ไข่เจียว	ผลไม้+ ขนม	อาหารเสริม (นม)
12	16 กันยายน 2568	ก๋วยจั๊บหมูยอ ใส่ตับ เลือด ผักกาดขาว แครอท	ของหวาน + ขนม	อาหารเสริม (นม)
13	17 กันยายน 2568	ข้าวสวย+ผัดแตงกวา+ไก่ทอดกระเทียม	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)

สำรับที่	เดือน ปี	รายการอาหาร	ผลไม้/ ขนมหวาน/ ของว่าง	อาหารเสริม
14	18 กันยายน 2568	ข้าวสวย+ไข่พะโล้+ผัดผักบุ้งหมูสับ	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
15	19 กันยายน 2568	ข้าวสวย+ผัดเปรี้ยวหวานหมู+ไข่เจียว	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
16	22 กันยายน 2568	ข้าวสวย+ยำวุ้นเส้น+แกงจืดใส่ผักใบเขียว	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
17	23 กันยายน 2568	ข้าวสวย+ไข่พะโล้+ผัดผักบุ้งหมูสับ	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
18	24 กันยายน 2568	ข้าวสวย+ผัดกระเพราหมูสับ+ต้มจืดฟักไก่	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
19	25 กันยายน 2568	ข้าวสวย+แกงเขียวหวานไก่+ไข่เจียว	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
20	26 กันยายน 2568	กระเพาะปลา	ของหวาน + ขนม	อาหารเสริม (นม)
21	29 กันยายน 2568	ข้าวสวย+ผัดเปรี้ยวหวานหมู+ต้มยาปลาดอลลี่	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
22	30 กันยายน 2568	ข้าวสวย+ยำวุ้นเส้น+แกงจืดใส่ผักใบเขียว	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)