

ประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก
เรื่อง รายการเมนูอาหารกลางวัน ประจำเดือน ตุลาคม ๒๕๖๘
ของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัด
****

ด้วย ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก ได้จัดโครงการอาหารกลางวัน สำหรับเด็กแบบเมนู ๓๐ วัน โดยวิธีการคัดเลือกตามหลักโภชนาการครบ ๕ หมู่ เพื่อให้เด็กได้รับประทานอาหารกลางวันที่หลากหลาย มีคุณค่าทางโภชนาการ สะอาด และปลอดภัยต่อสุขภาพ และมีปริมาณเพียงพอ ทั้งเป็นการส่งเสริมให้เด็กมีพฤติกรรมการบริโภคผัก และผลไม้หรือขนมหวาน

ดังนั้น เพื่อให้ผู้ปกครองและประชาชนทราบโดยทั่วกัน กองการศึกษา องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก จึงขอประกาศรายการอาหารกลางวัน ประจำเดือน ตุลาคม ๒๕๖๘ รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๓๐ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๘

(นายวิจารณ์ มุทาพร)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก

ตารางแสดงรายการอาหารกลางวัน ผลไม้ตามฤดูกาลและของว่าง

ประจำเดือน ตุลาคม 2568 จำนวน 21 วัน

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก

****

สำรับที่	เดือน ปี	รายการอาหาร	ผลไม้/ ขนมหวาน/ ของว่าง	อาหารเสริม
1	1 ตุลาคม 2568	ข้าวสวย+แกงเขียวหวานไก่ +ไข่เจียว	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
2	2 ตุลาคม 2568	ข้าวสวย+ผัดวุ้นเส้นหมู/ไข่+ต้มจืดฟักไก่	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
3	3 ตุลาคม 2568	ข้าวสวย+ต้มยำปลาดอลลี่+ผัดเปรี้ยวหวาน	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
4	6 ตุลาคม 2568	ข้าวขาหมู ผักเคียงแตงกวา	ขนมหวาน + ขนม	อาหารเสริม (นม)
5	7 ตุลาคม 2568	ข้าวสวย+ไข่ลูกเขย+ผัดผักรวมมิตร	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
6	8 ตุลาคม 2568	ข้าวสวย+ผัดกระเพราหมูสับ+ลูกชิ้นทอด	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
7	9 ตุลาคม 2568	ข้าวสวย+ผัดวุ้นเส้นใส่หมู ไข่+แกงหัวปลีซี่โครงหมู	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
8	10 ตุลาคม 2568	ข้าวสวย+แกงเขียวหวานไก่+หมูยอทอด	ผลไม้+ ขนม	อาหารเสริม (นม)
9	14 ตุลาคม 2568	ข้าวสวย+แกงจืด+ปลาทอด	ผลไม้+ขนม	อาหารเสริม (นม)
10	15 ตุลาคม 2568	ข้าวสวย+ผัดผักบุ้ง+ไข่พะโล้	ผลไม้+ขนม	อาหารเสริม (นม)
11	16 ตุลาคม 2568	ข้าวสวย+ยำวุ้นเส้น+ไข่เจียว	ผลไม้+ขนม	อาหารเสริม (นม)
12	17 ตุลาคม 2568	ข้าวสวย+ต้มข่าไก่+หมูทอด	ผลไม้+ขนม	อาหารเสริม (นม)
13	20 ตุลาคม 2568	ก๋วยเตี๋ยวหมี่เหลือง	ของหวาน+ขนม	อาหารเสริม (นม)

สำรับที่	เดือน ปี	รายการอาหาร	ผลไม้/ ขนมหวาน/ ของว่าง	อาหารเสริม
14	21 ตุลาคม 2568	ข้าวสวย+ลูกชิ้นผัดถั่วงอก+ไข่เจียว	ผลไม้+ขนม	อาหารเสริม (นม)
15	22 ตุลาคม 2568	ข้าวสวย+แกงไก่ใส่ฟักทอง+ปลาทอด	ผลไม้+ขนม	อาหารเสริม (นม)
16	24 ตุลาคม 2568	ข้าวสวย+ลาบหมู+แกงจืด	ผลไม้+ขนม	อาหารเสริม (นม
17	27 ตุลาคม 2568	ข้าวสวย+ไข่พะโล้+ไก่ทอด	ผลไม้+ขนม	อาหารเสริม (นม)
18	28 ตุลาคม 2568	กระเพาะปลา+ไข่ต้ม+เส้นหมี่ขาว	ผลไม้+ขนม	อาหารเสริม (นม)
19	29 ตุลาคม 2568	ข้าวสวย+ผัดผักบุ้ง+ไข่พะโล้	ผลไม้+ขนม	อาหารเสริม (นม)
20	30 ตุลาคม 2568	ก๋วยเตี๋ยวเส้นบะหมี่ หมู ลูกชิ้นหมู ผักกวางตุ้ง ถั่วงอก	ของหวาน + ขนม	อาหารเสริม (นม)
21	31 ตุลาคม 2568	ข้าวสวย+กระเพราเครื่องในไก่ +ไข่ตุ๋นทรงเครื่อง	ผลไม้+ขนม	อาหารเสริม (นม)