

ประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก
เรื่อง รายการเมนูอาหารกลางวัน ประจำเดือน พฤศจิกายน ๒๕๖๘
ของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัด
****

ด้วย ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก ได้จัดโครงการอาหารกลางวัน สำหรับเด็กแบบเมนู ๓๐ วัน โดยวิธีการคัดเลือกตามหลักโภชนาการครบ ๕ หมู่ เพื่อให้เด็กได้รับประทานอาหารกลางวันที่หลากหลาย มีคุณค่าทางโภชนาการ สะอาด และปลอดภัยต่อสุขภาพ และมีปริมาณเพียงพอ ทั้งเป็นการส่งเสริมให้เด็กมีพฤติกรรมการบริโภคผัก และผลไม้หรือขนมหวาน

ดังนั้น เพื่อให้ผู้ปกครองและประชาชนทราบโดยทั่วกัน กองการศึกษา องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก จึงขอประกาศรายการอาหารกลางวัน ประจำเดือน พฤศจิกายน ๒๕๖๘ รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๓๑ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๘

(นายวิจารณ์ มุทาพร)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก

ตารางแสดงรายการอาหารกลางวัน ผลไม้ตามฤดูกาลและของว่าง

ประจำเดือน พฤศจิกายน 2568 จำนวน 20 วัน

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก

****

สำรับที่	เดือน ปี	รายการอาหาร	ผลไม้/ ขนมหวาน/ ของว่าง	อาหารเสริม
1	3 พฤศจิกายน 2568	ข้าวสวย+ต้มข่าไก่เห็ดนางฟ้า+หมูหวาน	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
2	4 พฤศจิกายน 2568	ข้าวสวย+ไข่พะโล้+ผัดผักบุ้งหมูสับ	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
3	5 พฤศจิกายน 2568	ข้าวสวย+ผัดแตงกวา หมู ไข่+ไก่กระเทียม	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
4	6 พฤศจิกายน 2568	ก๋วยเตี๋ยวเส้นบะหมี่ หมู ลูกชิ้นหมู ผักกวางตุ้ง ถั่วงอก	ขนมหวาน + ขนม	อาหารเสริม (นม)
5	7 พฤศจิกายน 2568	ข้าวสวย+ต้มยำปลาดอลลี่+ผัดเปรี้ยวหวาน	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
6	10 พฤศจิกายน 2568	ข้าวมันไก่+น้ำซุป+แตงกวา	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
7	11 พฤศจิกายน 2568	ข้าวสวย+ลาบหมู/ผักเคียง+ทอดลูกชิ้น	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
8	12 พฤศจิกายน 2568	ข้าวสวย+แกงเขียวหวานไก่+ไข่ต้ม	ผลไม้+ ขนม	อาหารเสริม (นม)
9	13 พฤศจิกายน 2568	ข้าวสวย+ผัดวุ้นเส้นหมู ไข่+ต้มจืดฟักไก่	ผลไม้+ขนม	อาหารเสริม (นม)
10	14 พฤศจิกายน 2568	ข้าวสวย+ต้มยำปลาดอลลี่+ผัดเปรี้ยวหวาน	ผลไม้+ขนม	อาหารเสริม (นม)
11	17 พฤศจิกายน 2568	ข้าวสวย+ผัดลูกชิ้นใส่ถั่วงอก+ไข่ตุ๋นทรงเครื่อง	ผลไม้+ขนม	อาหารเสริม (นม)
12	18 พฤศจิกายน 2568	ข้าวสวย+ต้มข่าไก่เห็ดนางฟ้า+ปลาทูทอด	ผลไม้+ขนม	อาหารเสริม (นม)
13	19 พฤศจิกายน 2568	ข้าวสวย+ไข่ลูกเขย+ผัดผักรวมมิตร	ผลไม้+ขนม	อาหารเสริม (นม)

สำรับที่	เดือน ปี	รายการอาหาร	ผลไม้/ ขนมหวาน/ ของว่าง	อาหารเสริม
14	20 พฤศจิกายน 2568	ข้าวสวย+ผัดวุ้นเส้นหมู ไข่+แกงปลีใส่ซี่โครงหมู	ผลไม้+ขนม	อาหารเสริม (นม)
15	21 พฤศจิกายน 2568	ข้าวขาหมู+น้ำซุป+แตงกวา	ของหวาน+ขนม	อาหารเสริม (นม)
16	24 พฤศจิกายน 2568	ข้าวสวย+ผัดคะน้าหมูสับ+ทอดกุนเชียง	ผลไม้+ขนม	อาหารเสริม (นม
17	25 พฤศจิกายน 2568	ข้าวผัด+แกงจืดเต้าหู้ไข่ สาหร่าย	ของหวาน+ขนม	อาหารเสริม (นม)
18	26 พฤศจิกายน 2568	ข้าวสวย+ไข่พะโล้+ผัดผักรวมมิตร	ผลไม้+ขนม	อาหารเสริม (นม)
19	27 พฤศจิกายน 2568	ข้าวสวย+ต้มยำปลาดอลลี่+หมูหวาน	ผลไม้+ขนม	อาหารเสริม (นม)
20	28 พฤศจิกายน 2568	ข้าวสวย+ผัดกระเพราไก่+ไข่เจียว	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)