

ประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก
เรื่อง รายการเมนูอาหารกลางวัน ประจำเดือน ธันวาคม ๒๕๖๘
ของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัด
****

ด้วย ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก ได้จัดโครงการอาหารกลางวันสำหรับเด็กแบบเมนู ๓๐ วัน โดยวิธีการคัดเลือกตามหลักโภชนาการครบ ๕ หมู่ เพื่อให้เด็กได้รับประทานอาหารกลางวันที่หลากหลาย มีคุณค่าทางโภชนาการ สะอาด และปลอดภัยต่อสุขภาพ และมีปริมาณเพียงพอ ทั้งเป็นการส่งเสริมให้เด็กมีพฤติกรรมการบริโภคผัก และผลไม้หรือขนมหวาน

ดังนั้น เพื่อให้ผู้ปกครองและประชาชนทราบโดยทั่วกัน กองการศึกษา องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก จึงขอประกาศรายการอาหารกลางวัน ประจำเดือน ธันวาคม ๒๕๖๘ รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๒๘ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๘

(นางศนิตรา สุขะปุณพันธ์)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล ปฏิบัติหน้าที่
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก

ตารางแสดงรายการอาหารกลางวัน ผลไม้ตามฤดูกาลและของว่าง

ประจำเดือน ธันวาคม 2568 จำนวน 20 วัน

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก

****

สำรับที่	เดือน ปี	รายการอาหาร	ผลไม้/ ขนมหวาน/ ของว่าง	อาหารเสริม
1	1 ธันวาคม 2568	ข้าวสวย+ไข่พะโล้+หมูหวาน	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
2	2 ธันวาคม 2568	ข้าวสวย+ต้มข่าไก่เห็ดนางฟ้า+ปลาทูทอด	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
3	3 ธันวาคม 2568	ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ขาว หมู ลูกชิ้นหมู ผักกวางตุ้ง ถั่วงอก	ของหวาน + ขนม	อาหารเสริม (นม)
4	4 ธันวาคม 2568	ข้าวสวย+ผัดวุ้นเส้นหมูไข่+ต้มจืดฟักไก่	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
5	8 ธันวาคม 2568	ข้าวมันไก่+น้ำซุป+แตงกวา	ของหวาน + ขนม	อาหารเสริม (นม)
6	9 ธันวาคม 2568	ข้าวสวย+ผัดกระเพราไก่+ไข่เจียว	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
7	11 ธันวาคม 2568	ข้าวสวย+ผัดวุ้นเส้นหมู ไข่+ต้มจืดไก่	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
8	12 ธันวาคม 2568	ข้าวสวย+แกงเขียวหวานไก่+ปลาทูทอด	ผลไม้+ ขนม	อาหารเสริม (นม)
9	15 ธันวาคม 2568	ข้าวสวย+ผัดลูกชิ้นใส่ถั่วงอก+ไข่ตุ๋นทรงเครื่อง	ผลไม้+ขนม	อาหารเสริม (นม)
10	16 ธันวาคม 2568	ข้าวสวย+ลาบหมู/ผักเคียง+ทอดลูกชิ้นปลา	ผลไม้+ขนม	อาหารเสริม (นม)
11	17 ธันวาคม 2568	ข้าวสวย+ไข่ลูกเขย+ผัดผักรวมมิตร	ผลไม้+ขนม	อาหารเสริม (นม)
12	18 ธันวาคม 2568	ข้าวสวย+ผัดวุ้นเส้นหมู ไข่+แกงเขียวหวานชี่โครงหมูใส่ฟัก	ผลไม้+ขนม	อาหารเสริม (นม)
13	19 ธันวาคม 2568	ข้าวขาหมู+น้ำซุป+แตงกวา	ของหวาน+ขนม	อาหารเสริม (นม)

สำรับที่	เดือน ปี	รายการอาหาร	ผลไม้/ ขนมหวาน/ ของว่าง	อาหารเสริม
14	22 ธันวาคม 2568	ข้าวสวย+ผัดคะน้าหมูสับ+ทอดกุนเชียง	ผลไม้+ขนม	อาหารเสริม (นม)
15	23 ธันวาคม 2568	ก๋วยเตี๋ยวราดหน้าเส้นใหญ่ ทะเล คะน้า แครอท ข้าวโพดอ่อน	ของหวาน+ขนม	อาหารเสริม (นม)
16	24 ธันวาคม 2568	ข้าวสวย+ไข่พะโล้+ผัดผักรวมมิตร	ผลไม้+ขนม	อาหารเสริม (นม
17	25 ธันวาคม 2568	ข้าวสวย+ต้มยำปลาดอลลี่+หมูหวาน	ของหวาน+ขนม	อาหารเสริม (นม)
18	26 ธันวาคม 2568	ข้าวสวย+ผัดกระเพราไก่+ไข่เจียว	ผลไม้+ขนม	อาหารเสริม (นม)
19	29 ธันวาคม 2568	ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ขาว หมู ลูกชิ้น ผักกวางตุ้ง ถั่วงอก	ของหวาน+ขนม	อาหารเสริม (นม)
20	30 ธันวาคม 2568	ข้าวเหนียว+ส้มตำไทย+ทอดน่องไก่	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)