

ประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก
เรื่อง รายการเมนูอาหารกลางวัน ประจำเดือน มกราคม ๒๕๖๙
ของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัด
****

ด้วย ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก ได้จัดโครงการอาหารกลางวันสำหรับเด็กแบบเมนู ๓๐ วัน โดยวิธีการคัดเลือกตามหลักโภชนาการครบ ๕ หมู่ เพื่อให้เด็กได้รับประทานอาหารกลางวันที่หลากหลาย มีคุณค่าทางโภชนาการ สะอาด และปลอดภัยต่อสุขภาพ และมีปริมาณเพียงพอ ทั้งเป็นการส่งเสริมให้เด็กมีพฤติกรรมการบริโภคผัก และผลไม้หรือขนมหวาน

ดังนั้น เพื่อให้ผู้ปกครองและประชาชนทราบโดยทั่วกัน กองการศึกษา องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก จึงขอประกาศรายการอาหารกลางวัน ประจำเดือน มกราคม ๒๕๖๙ รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๓๐ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๘

(นางศนิตรา สุขะปุณพันธ์)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล ปฏิบัติหน้าที่
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก

ตารางแสดงรายการอาหารกลางวัน ผลไม้ตามฤดูกาลและของว่าง

ประจำเดือน มกราคม 2569 จำนวน 19 วัน

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก

****

สำรับที่	เดือน ปี	รายการอาหาร	ผลไม้/ ขนมหวาน/ ของว่าง	อาหารเสริม
1	5 มกราคม 2569	ข้าวขาหมู+น้ำซุป	ของหวาน + ขนม	อาหารเสริม (นม)
2	6 มกราคม 2569	ข้าวสวย+ไข่ลูกเขย+ผัดผักรวมมิตร	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
3	7 มกราคม 2569	ข้าวสวย+ผัดวุ้นเส้นหมู ไข่+ต้มจืดฟักไก่	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
4	8 มกราคม 2569	ข้าวสวย+ต้มยำปลาดอลลี่+หมูหวาน	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
5	9 มกราคม 2569	ข้าวสวย+ลาบหมู/ผักเคียง+ทอดลูกชิ้นปลา	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
6	12 มกราคม 2569	ข้าวสวย+แกงเขียวหวานไก่+ทอดปลาทู	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
7	13 มกราคม 2569	ข้าวสวย+ไข่พะโล้+ผัดผักรวมมิตร	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
8	14 มกราคม 2569	ข้าวสวย+ต้มจืดฟักไก่+ผัดวุ้นเส้นหมู ไข่	ผลไม้+ ขนม	อาหารเสริม (นม)
9	15 มกราคม 2569	ข้าวสวย+ผัดลูกชิ้นใส่ถั่วงอก+ไข่ตุ๋นทรงเครื่อง	ผลไม้+ขนม	อาหารเสริม (นม)
10	19 มกราคม 2569	ข้าวมันไก่+น้ำซุป	ของหวาน+ขนม	อาหารเสริม (นม)
11	20 มกราคม 2569	ข้าวสวย+ผัดกระเพราหมูสับ+ไข่เจียว	ผลไม้+ขนม	อาหารเสริม (นม)
12	21 มกราคม 2569	ข้าวสวย+ไข่ลูกเขย+ผัดผักรวมมิตร	ผลไม้+ขนม	อาหารเสริม (นม)

สำรับที่	เดือน ปี	รายการอาหาร	ผลไม้/ ขนมหวาน/ ของว่าง	อาหารเสริม
13	22 มกราคม 2569	ข้าวสวย+ผัดวุ้นเส้นหมู ไข่+แกงเขียวหวานซี่โครงหมู	ผลไม้+ขนม	อาหารเสริม (นม)
14	23 มกราคม 2569	ข้าวสวย+ผัดลูกชิ้นใส่ถั่วงอก+ไข่ตุ๋นทรงเครื่อง	ผลไม้+ขนม	อาหารเสริม (นม)
15	26 มกราคม 2569	ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ขาว ลูกชิ้นหมู ผักกวางตุ้ง	ของหวาน+ขนม	อาหารเสริม (นม
16	27 มกราคม 2569	ข้าวสวย+ลาบหมู/ผักเคียง+ทอดลูกชิ้นปลา	ผลไม้+ขนม	อาหารเสริม (นม)
17	28 มกราคม 2569	ข้าวสวย+ต้มข่าไก่เห็ดนางฟ้า+หมูหวาน	ผลไม้+ขนม	อาหารเสริม (นม)
18	29 มกราคม 2569	ข้าวสวย+แกงเขียวหวานไก่+ทอดปลาทู	ผลไม้+ขนม	อาหารเสริม (นม)
19	30 มกราคม 2569	ข้าวผัด+ต้มจืดวุ้นเส้นหมูสับ ลูกชิ้น ผักกาดขาว	ผลไม้+ขนม	อาหารเสริม (นม)