

ประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก
เรื่อง รายการเมนูอาหารกลางวัน ประจำเดือน มีนาคม ๒๕๖๙
ของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัด
****

ด้วย ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก ได้จัดโครงการอาหารกลางวัน สำหรับเด็กแบบเมนู ๓๐ วัน โดยวิธีการคัดเลือกตามหลักโภชนาการครบ ๕ หมู่ เพื่อให้เด็กได้รับประทานอาหารกลางวันที่หลากหลาย มีคุณค่าทางโภชนาการ สะอาด และปลอดภัยต่อสุขภาพ และมีปริมาณเพียงพอ ทั้งเป็นการส่งเสริมให้เด็กมีพฤติกรรมการบริโภคผัก และผลไม้หรือขนมหวาน

ดังนั้น เพื่อให้ผู้ปกครองและประชาชนทราบโดยทั่วกัน กองการศึกษา องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก จึงขอประกาศรายการอาหารกลางวัน ประจำเดือน มีนาคม ๒๕๖๙ รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๒๗ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๙

(นางศนิตรา สุขะปุณพันธ์)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล รักษาราชการแทน
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก

ตารางแสดงรายการอาหารกลางวัน ผลไม้ตามฤดูกาลและของว่าง

ประจำเดือน มีนาคม 2569 จำนวน 21 วัน

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก

****

สำรับที่	เดือน ปี	รายการอาหาร	ผลไม้/ ขนมหวาน/ ของว่าง	อาหารเสริม
1	2 มีนาคม 2569	ข้าวสวย+ไข่ลูกเขย+ผัดผักรวมมิตร	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
2	4 มีนาคม 2569	ข้าวสวย+ต้มยำปลาดอลลี่+ทอดเนื้อไก่ชุบแป้งทอด น้ำจิ้ม	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
3	5 มีนาคม 2569	ข้าวขาหมู	ของหวาน + ขนม	อาหารเสริม (นม)
4	6 มีนาคม 2569	ข้าวสวย+ผัดวุ้นเส้นหมู ไข่+ต้มจืดฟักไก่	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
5	9 มีนาคม 2569	ข้าวสวย+แกงเขียวหวานไก่+ทอดปลาทู	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
6	10 มีนาคม 2569	ข้าวสวย+ไข่พะโล้+ผัดผักรวมมิตร	ผลไม้+ ขนม	อาหารเสริม (นม)
7	11 มีนาคม 2569	ข้าวหมูแดง	ของหวาน + ขนม	อาหารเสริม (นม)
8	12 มีนาคม 2569	ข้าวสวย+ผัดวุ้นเส้นหมู ไข่+ต้มจืดฟักไก่	ผลไม้+ ขนม	อาหารเสริม (นม)
9	13 มีนาคม 2569	ข้าวสวย+ผัดลูกชิ้นใส่ถั่วงอก+ไข่ตุ๋นทรงเครื่อง	ผลไม้+ขนม	อาหารเสริม (นม)
10	16 มีนาคม 2569	ข้าวมันไก่	ของหวาน+ขนม	อาหารเสริม (นม)
11	17 มีนาคม 2569	ข้าวสวย+ต้มข่าไก่เห็ดนางฟ้า+ไข่เจียว	ผลไม้+ขนม	อาหารเสริม (นม)
12	18 มีนาคม 2569	ข้าวสวย+ไข่ลูกเขย+ผัดผักรวมมิตร	ผลไม้+ขนม	อาหารเสริม (นม)

สำรับที่	เดือน ปี	รายการอาหาร	ผลไม้/ ขนมหวาน/ ของว่าง	อาหารเสริม
13	19 มีนาคม 2569	ข้าวสวย+ผัดวุ้นเส้นหมู ไข่+แกงเขียวหวานชี้โครงหมู	ผลไม้+ขนม	อาหารเสริม (นม)
14	20 มีนาคม 2569	ข้าวสวย+ผัดลูกชิ้นใส่ถั่วงอก+ทอดปลาทู	ผลไม้+ขนม	อาหารเสริม (นม)
15	23 มีนาคม 2569	ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ขาว ลูกชิ้นหมู ผักกวางตุ้ง	ของหวาน+ขนม	อาหารเสริม (นม
16	24 มีนาคม 2569	ข้าวสวย+แกงเขียวหวานไก่+ไข่ต้ม	ผลไม้+ขนม	อาหารเสริม (นม)
17	25 มีนาคม 2569	ข้าวผัด+ต้มข่าไก่เห็ดนางฟ้า+หมูหวาน	ผลไม้+ขนม	อาหารเสริม (นม)
18	26 มีนาคม 2569	ข้าวสวย+ไข่พะโล้+ผัดผักรวมมิตร	ผลไม้+ขนม	อาหารเสริม (นม)
19	27 มีนาคม 2569	ข้าวสวย+ต้มยำปลาดอลลี่+ทอดเนื้อไก่ชุบแป้งทอด	ผลไม้+ขนม	อาหารเสริม (นม)
20	30 มีนาคม 2569	ข้าวมันไก่	ของหวาน+ขนม	อาหารเสริม (นม)
21	31 มีนาคม 2569	ข้าวสวย+ผัดวุ้นเส้นหมู ไข่+ต้มจืดฟักไก่	ผลไม้+ขนม	อาหารเสริม (นม)