

ประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก
เรื่อง รายการเมนูอาหารกลางวัน ประจำเดือน กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙
ของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัด
****

ด้วย ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก ได้จัดโครงการอาหารกลางวัน สำหรับเด็กแบบเมนู ๓๐ วัน โดยวิธีการคัดเลือกตามหลักโภชนาการครบ ๕ หมู่ เพื่อให้เด็กได้รับประทานอาหารกลางวันที่หลากหลาย มีคุณค่าทางโภชนาการ สะอาด และปลอดภัยต่อสุขภาพ และมีปริมาณเพียงพอ ทั้งเป็นการส่งเสริมให้เด็กมีพฤติกรรมการบริโภคผัก และผลไม้หรือขนมหวาน

ดังนั้น เพื่อให้ผู้ปกครองและประชาชนทราบโดยทั่วกัน กองการศึกษา องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก จึงขอประกาศรายการอาหารกลางวัน ประจำเดือน กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๓๐ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๙

(นางศนิตรา สุขะปุณพันธ์)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล ปฏิบัติหน้าที่
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก

ตารางแสดงรายการอาหารกลางวัน ผลไม้ตามฤดูกาลและของว่าง

ประจำเดือน กุมภาพันธ์ 2569 จำนวน 20 วัน

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก

****

สำรับที่	เดือน ปี	รายการอาหาร	ผลไม้/ ขนมหวาน/ ของว่าง	อาหารเสริม
1	2 กุมภาพันธ์ 2569	ข้าวสวย+ต้มข่าไก่เห็ดนางฟ้า+หมูหวาน	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
2	3 กุมภาพันธ์ 2569	ข้าวสวย+ผัดแตงกวา หมู ไข่+ไก่ทอดกระเทียม	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
3	4 กุมภาพันธ์ 2569	ข้าวสวย+ไข่พะโล้+ผัดผักรวมมิตร	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
4	5 กุมภาพันธ์ 2569	ข้าวขาหมู	ของหวาน + ขนม	อาหารเสริม (นม)
5	6 กุมภาพันธ์ 2569	ข้าวสวย+ต้มยำปลาดอลลี่+ทอดเนื้อไก่ชุบแป้งทอด น้ำจิ้ม	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
6	9 กุมภาพันธ์ 2569	ข้าวมันไก่+น้ำซุป แตงกวา	ของหวาน+ ขนม	อาหารเสริม (นม)
7	10 กุมภาพันธ์ 2569	ข้าวสวย+ลาบหมู/ผักเคียง+ทอดลูกชิ้น	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
8	11 กุมภาพันธ์ 2569	ข้าวสวย+แกงเขียวหวานไก่+ไข่ต้ม	ผลไม้+ ขนม	อาหารเสริม (นม)
9	12 กุมภาพันธ์ 2569	ข้าวสวย+ผัดวุ้นเส้นหมู ไข่+ต้มจืดฟักไก่	ผลไม้+ขนม	อาหารเสริม (นม)
10	13 กุมภาพันธ์ 2569	ข้าวสวย+ต้มยำปลาดอลลี่+หมูหวาน	ของหวาน+ขนม	อาหารเสริม (นม)
11	16 กุมภาพันธ์ 2569	ข้าวสวย+ผัดลูกชิ้นใส่ถั่วงอก+ไข่ตุ๋นทรงเครื่อง	ผลไม้+ขนม	อาหารเสริม (นม)
12	17 กุมภาพันธ์ 2569	ข้าวสวย+ต้มข่าไก่เห็ดนางฟ้า+ปลาทูทอด	ผลไม้+ขนม	อาหารเสริม (นม)

สำรับที่	เดือน ปี	รายการอาหาร	ผลไม้/ ขนมหวาน/ ของว่าง	อาหารเสริม
13	18 กุมภาพันธ์ 2569	ข้าวสวย+ไข่ลูกเขย+ผัดผักรวมมิตร	ผลไม้+ขนม	อาหารเสริม (นม)
14	19 กุมภาพันธ์ 2569	ข้าวสวย+ผัดวุ้นเส้นหมู ไข่+แกงเขียวหวานไก่	ผลไม้+ขนม	อาหารเสริม (นม)
15	20 กุมภาพันธ์ 2569	ข้าวขาหมู	ของหวาน+ขนม	อาหารเสริม (นม
16	23 กุมภาพันธ์ 2569	ข้าวสวย+ผัดกระเพราหมูสับ+ไข่เจียว	ผลไม้+ขนม	อาหารเสริม (นม)
17	24 กุมภาพันธ์ 2569	ข้าวผัด+แกงจืดวุ้นเส้น ลูกชิ้น เต้าหู้ไข่ ผักกาดขาว	ของหวาน+ขนม	อาหารเสริม (นม)
18	25 กุมภาพันธ์ 2569	ข้าวสวย+ไข่พะโล้+ผัดผักรวมมิตร	ผลไม้+ขนม	อาหารเสริม (นม)
19	26 กุมภาพันธ์ 2569	ข้าวสวย+ต้มยำปลาดอลลี่+หมูหวาน	ผลไม้+ขนม	อาหารเสริม (นม)
20	27 กุมภาพันธ์ 2569	ข้าวสวย+ต้มข่าไก่เห็ดนางฟ้า+ทอดปลาทู	ผลไม้+ขนม	อาหารเสริม (นม)