

**ประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก**
**เรื่อง รายการเมนูอาหารกลางวัน ประจำเดือน เมษายน ๒๕๖๙**
**ของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัด**
**********

ด้วย ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก ได้จัดโครงการอาหารกลางวัน สำหรับเด็กแบบเมนู ๓๐ วัน โดยวิธีการคัดเลือกตามหลักโภชนาการครบ ๕ หมู่ เพื่อให้เด็กได้รับประทานอาหารกลางวันที่หลากหลาย มีคุณค่าทางโภชนาการ สะอาด และปลอดภัยต่อสุขภาพ และมีปริมาณเพียงพอ ทั้งเป็นการส่งเสริมให้เด็กมีพฤติกรรมการบริโภคผัก และผลไม้หรือขนมหวาน

ดังนั้น เพื่อให้ผู้ปกครองและประชาชนทราบโดยทั่วกัน กองการศึกษา องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก จึงขอประกาศรายการอาหารกลางวัน ประจำเดือน เมษายน ๒๕๖๙ รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๒ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๙

(นายวิจารณ์ มุทาพร)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก

ตารางแสดงรายการอาหารกลางวัน ผลไม้ตามฤดูกาลและของว่าง

ประจำเดือน เมษายน 2569 จำนวน 17 วัน

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก

**********

| สำรับที่ | เดือน ปี | รายการอาหาร | ผลไม้/ ขนมหวาน/ ของว่าง | อาหารเสริม |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 เมษายน 2569 | ข้าวผัด+แกงจืดหมูสับ เต้าหู้ไข่ | ผลไม้ + ขนม | อาหารเสริม (นม) |
| 2 | 3 เมษายน 2569 | ข้าวมันไก่ | ผลไม้ + ขนม | อาหารเสริม (นม) |
| 3 | 7 เมษายน 2569 | ข้าวสวย+ไข่พะโล้+ผัดผักรวมมิตร | ผลไม้ + ขนม | อาหารเสริม (นม) |
| 4 | 8 เมษายน 2569 | ข้าวสวย+ต้มข่าไก่เห็ดนางฟ้า+ไข่เจียว | ผลไม้ + ขนม | อาหารเสริม (นม) |
| 5 | 9 เมษายน 2569 | ข้าวสวย+ต้มยำปลาดอลลี่+ทอดเนื้อไก่ชุบแป้งทอด น้ำจิ้ม | ผลไม้ + ขนม | อาหารเสริม (นม) |
| 6 | 10 เมษายน 2569 | ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ขาว ลูกชิ้นหมู ผักกวางตุ้ง | ผลไม้+ ขนม | อาหารเสริม (นม) |
| 7 | 16 เมษายน 2569 | ผัดไทวุ้นเส้น | ผลไม้ + ขนม | อาหารเสริม (นม) |
| 8 | 17 เมษายน 2569 | ข้าวสวย+แกงเขียวหวานไก่+ไข่ต้ม | ผลไม้+ ขนม | อาหารเสริม (นม) |
| 9 | 20 เมษายน 2569 | ข้าวสวย+ผัดวุ้นเส้นหมู ไข่+ต้มจืดฟักไก่ | ผลไม้+ขนม | อาหารเสริม (นม) |
| 10 | 21 เมษายน 2569 | ข้าวมนไก่ | ผลไม้+ขนม | อาหารเสริม (นม) |
| 11 | 22 เมษายน 2569 | ข้าวสวย+ผัดลูกชิ้นใส่ถั่วงอก+ไข่เจียว | ผลไม้+ขนม | อาหารเสริม (นม) |
| 12 | 23 เมษายน 2569 | ข้าวสวย+ต้มข่าไก่เห็ดนางฟ้า +หมูยอทอด | ผลไม้+ขนม | อาหารเสริม (นม) |
| 13 | 24 เมษายน 2569 | ข้าวสวย+ไข่ลูกเขย+ผัดผักรวมมิตร | ผลไม้+ขนม | อาหารเสริม (นม) |
| 14 | 27 เมษายน 2569 | ข้าวสวย+ แกงเขียวหวานไก่+ทอดลูกชิ้น | ผลไม้+ขนม | อาหารเสริม (นม) |
| 15 | 28 เมษายน 2569 | ข้าวหมูแดง | ผลไม้+ขนม | อาหารเสริม (นม |
| 16 | 29 เมษายน 2569 | ข้าวสวย+ผัดกระเพราหมูสับ+ไข่เจียว | ผลไม้+ขนม | อาหารเสริม (นม) |
| 17 | 30 เมษายน 2569 | ข้าวผัด+แกงจืดวุ้นเส้น ลูกชิ้น เต้าหู้ไข่ ผักกาดขาว | ผลไม้+ขนม | อาหารเสริม (นม) |