

ประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก
เรื่อง รายการเมนูอาหารกลางวัน ประจำวันที่ ๑๘ - ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๙
ของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัด
****

ด้วย ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก ได้จัดโครงการอาหารกลางวัน สำหรับเด็กแบบเมนู ๓๐ วัน โดยวิธีการคัดเลือกตามหลักโภชนาการครบ ๕ หมู่ เพื่อให้เด็กได้รับประทานอาหารกลางวันที่หลากหลาย มีคุณค่าทางโภชนาการ สะอาด และปลอดภัยต่อสุขภาพ และมีปริมาณเพียงพอ ทั้งเป็นการส่งเสริมให้เด็กมีพฤติกรรมการบริโภคผัก และผลไม้หรือขนมหวาน

ดังนั้น เพื่อให้ผู้ปกครองและประชาชนทราบโดยทั่วกัน กองการศึกษา องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก จึงขอประกาศรายการอาหารกลางวัน ประจำวันที่ ๑๘ – ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๙ รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๑๔ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๙

(นายวิจารณ์ มุทาพร)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก

ตารางแสดงรายการอาหารกลางวัน ผลไม้ตามฤดูกาลและของว่าง

ประจำวันที่ 18 – 29 พฤษภาคม จำนวน 10 วัน

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก

****

สำรับที่	เดือน ปี	รายการอาหาร	ผลไม้/ ขนมหวาน/ ของว่าง	อาหารเสริม
1	18 พฤษภาคม 2569	ข้าวสวย+ผัดลูกชิ้นใส่ถั่วงอก +ไข่ตุ๋นทรงเครื่อง	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
2	19 พฤษภาคม 2569	ข้าวสวย+ต้มข่าไก่เห็ดฟาง+ปลาทูทอด	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
3	20 พฤษภาคม 2569	ข้าวสวย+ไข่ลูกเขย+ผัดผักรวมมิตร	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
4	21 พฤษภาคม 2569	ข้าวสวย+ผัดวุ้นเส้น หมู ไข่+แกงเขียวหวานไก่	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
5	22 พฤษภาคม 2569	ข้าวขาหมู	ของหวาน + ขนม	อาหารเสริม (นม)
6	25 พฤษภาคม 2569	ข้าวผัดกระเพราหมูสับ+ไข่เจียว	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
7	26 พฤษภาคม 2569	ข้าวผัด+แกงจืดวุ้นเส้น ลูกชิ้น เต้าหู้ไข่ ผักกาดขาว	ของหวาน+ ขนม	อาหารเสริม (นม)
8	27 พฤษภาคม 2569	ข้าวสวย+ไข่พะโล้+ผัดผักรวมมิตร	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
9	28 พฤษภาคม 2569	ข้าวสวย+ต้มยำปลาดอลลี่+หมูหวาน	ผลไม้+ ขนม	อาหารเสริม (นม)
10	29 พฤษภาคม 2569	ข้าวสวย+ต้มข่าไก่เห็ดนางฟ้า+ปลาทูทอด	ผลไม้+ ขนม	อาหารเสริม (นม)