

ประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก
เรื่อง รายการเมนูอาหารกลางวัน ประจำเดือนมิถุนายน ๒๕๖๙
ของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัด
****

ด้วย ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก ได้จัดโครงการอาหารกลางวัน สำหรับเด็กแบบเมนู ๓๐ วัน โดยวิธีการคัดเลือกตามหลักโภชนาการครบ ๕ หมู่ เพื่อให้เด็กได้รับประทานอาหารกลางวันที่หลากหลาย มีคุณค่าทางโภชนาการ สะอาด และปลอดภัยต่อสุขภาพ และมีปริมาณเพียงพอ ทั้งเป็นการส่งเสริมให้เด็กมีพฤติกรรมการบริโภคผัก และผลไม้หรือขนมหวาน

ดังนั้น เพื่อให้ผู้ปกครองและประชาชนทราบโดยทั่วกัน กองการศึกษา องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก จึงขอประกาศรายการอาหารกลางวัน ประจำเดือนมิถุนายน ๒๕๖๙ รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๒๙ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๙

(นายวิจารณ์ มุทาพร)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก

ตารางแสดงรายการอาหารกลางวัน ผลไม้ตามฤดูกาลและของว่าง

ประจำเดือนมิถุนายน 2569 จำนวน 20 วัน

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก

****

สำรับที่	เดือน ปี	รายการอาหาร	ผลไม้/ ขนมหวาน/ ของว่าง	อาหารเสริม
1	2 มิถุนายน 2569	ข้าวขาหมู	ของหวาน + ขนม	อาหารเสริม (นม)
2	4 มิถุนายน 2569	ข้าวสวย+ทอดกุนเชียง+ผัดเปรี้ยวหวาน	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
3	5 มิถุนายน 2569	ข้าวสวย+ผัดวุ้นเส้น หมู ไข่ +ต้มจืดฟักไก่	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
4	8 มิถุนายน 2569	ข้าวสวย+แกงเขียวหวานไก่ +ไข่เจียว	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
5	9 มิถุนายน 2569	ข้าวสวย+ไข่พะโล้+ผัดผักรวมมิตร	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
6	10 มิถุนายน 2569	ข้าวหมูแดง	ของหวาน + ขนม	อาหารเสริม (นม)
7	11 มิถุนายน 2569	ข้าวผัด+ผัดวุ้นเส้นหมู ไข่+ต้มจืดฟักไก่	ผลไม้+ ขนม	อาหารเสริม (นม)
8	12 มิถุนายน 2569	ข้าวสวย+ผัดลูกชิ้นใส่ถั่วงอก +ไข่ตุ๋นทรงเครื่อง	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
9	15 มิถุนายน 2569	ข้าวสวย+ต้มข่าไก่เห็ดนางฟ้า+ทอดหมูยอ	ผลไม้+ ขนม	อาหารเสริม (นม)
10	16 มิถุนายน 2569	ข้าวมันไก่	ผลไม้+ ขนม	อาหารเสริม (นม)
11	17 มิถุนายน 2569	ข้าวสวย+ไข่ลูกเขย+ผัดผักรวมมิตร	ผลไม้+ ขนม	อาหารเสริม (นม)
12	18 มิถุนายน 2569	ข้าวสวย+ผัดลูกชิ้นใส่ถั่วงอก+ทอดปลาทู	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
13	19 มิถุนายน 2569	ข้าวสวย+ผัดวุ้นเส้นหมู ไข่+แกงเขียวหวานชี่โครงหมู	ผลไม้+ ขนม	อาหารเสริม (นม)
14	22 มิถุนายน 2569	ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ขาว ลูกชิ้นหมู ผักกวางตุ้ง	ของหวาน+ ขนม	อาหารเสริม (นม)

สำรับที่	เดือน ปี	รายการอาหาร	ผลไม้/ ขนมหวาน/ ของว่าง	อาหารเสริม
15	23 มิถุนายน 2569	ข้าวสวย+แกงเขียวหวานไก่+ไข่ต้ม	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
16	24 มิถุนายน 2569	ข้าวสวย+ต้มข่าไก่เห็ดนางฟ้า+หมูหวาน	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
17	25 มิถุนายน 2569	ข้าวสวย+ไข่พะโล้+ผัดผักรวมมิตร	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
18	26 มิถุนายน 2569	ข้าวสวย+ทอดกุนเชียง+ผัดเปรี้ยวหวาน	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
19	29 มิถุนายน 2569	ข้าวมันไก่	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
20	30 มิถุนายน 2569	ข้าวสวย+ผัดวุ้นเส้นหมู ไข่ +ต้มจืดฟักไก่	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)