

ประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก
เรื่อง รายการเมนูอาหารกลางวัน ประจำเดือนกรกฎาคม ๒๕๖๙
ของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัด
****

ด้วย ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก ได้จัดโครงการอาหารกลางวันสำหรับเด็กแบบเมนู ๓๐ วัน โดยวิธีการคัดเลือกตามหลักโภชนาการครบ ๕ หมู่ เพื่อให้เด็กได้รับประทานอาหารกลางวันที่หลากหลาย มีคุณค่าทางโภชนาการ สะอาด และปลอดภัยต่อสุขภาพ และมีปริมาณเพียงพอ ทั้งเป็นการส่งเสริมให้เด็กมีพฤติกรรมการบริโภคผัก และผลไม้หรือขนมหวาน

ดังนั้น เพื่อให้ผู้ปกครองและประชาชนทราบโดยทั่วกัน กองการศึกษา องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก จึงขอประกาศรายการอาหารกลางวัน ประจำเดือนกรกฎาคม ๒๕๖๙ รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๑ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๙

(นายวิจารณ์ มุทาพร)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก

ตารางแสดงรายการอาหารกลางวัน ผลไม้ตามฤดูกาลและของว่าง

ประจำเดือนมิถุนายน 2569 จำนวน 20 วัน

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก

****

สำรับที่	เดือน ปี	รายการอาหาร	ผลไม้/ ขนมหวาน/ ของว่าง	อาหารเสริม
1	1 กรกฎาคม 2569	ข้าวสวย+ผัดเปรี้ยวหวาน +ทอดกุนเชียง	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
2	2 กรกฎาคม 2569	ข้าวสวย+ลาบหมู+ทอดลูกชิ้น	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
3	3 กรกฎาคม 2569	ข้าวสวย+แกงเขียวหวานไก่ +ไข่เจียว	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
4	6 กรกฎาคม 2569	ข้าวขาหมู	ของหวาน + ขนม	อาหารเสริม (นม)
5	7 กรกฎาคม 2569	ข้าวสวย+แกงเขียวหวานไก่ +ไข่เจียว	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
6	8 กรกฎาคม 2569	ข้าวสวย+ผัดกระเพราหมูสับ +ไข่ต้ม	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
7	9 กรกฎาคม 2569	ข้าวสวย+ผัดลูกชิ้นใส่ถั่วงอก+ ทอดปลาทู	ผลไม้+ ขนม	อาหารเสริม (นม)
8	10 กรกฎาคม 2569	ข้าวสวย+ผัดวุ้นเส้นหมู ไข่+ต้ม จืดฟักไก่	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
9	13 กรกฎาคม 2569	ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ขาว ลูกชิ้นหมู ผักกวางตุ้ง	ของหวาน+ ขนม	อาหารเสริม (นม)
10	14 กรกฎาคม 2569	ข้าวสวย+ลาบหมู+ไข่เจียว	ผลไม้+ ขนม	อาหารเสริม (นม)
11	15 กรกฎาคม 2569	ข้าวสวย+ไข่ลูกเขย+ผัดผักรวม มิตร	ผลไม้+ ขนม	อาหารเสริม (นม)
12	16 กรกฎาคม 2569	ข้าวสวย+ผัดลูกชิ้นใส่ถั่วงอก+ ทอดปลาทู	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
13	17 กรกฎาคม 2569	ข้าวสวย+ผัดวุ้นเส้นหมู ไข่ +แกงเขียวหวานซี่โครงหมู	ผลไม้+ ขนม	อาหารเสริม (นม)
14	20 กรกฎาคม 2569	ข้าวสวย+ผัดกระเพราหมูสับ +ไข่ต้ม	ผลไม้+ ขนม	อาหารเสริม (นม)

สำรับที่	เดือน ปี	รายการอาหาร	ผลไม้/ ขนมหวาน/ ของว่าง	อาหารเสริม
15	21 กรกฎาคม 2569	ข้าวผัดหมู+แกงจืดวุ้นเส้น ลูกชิ้น เต้าหู้ ไข่ ผักกาดขาว	ของหวาน + ขนม	อาหารเสริม (นม)
16	22 กรกฎาคม 2569	ข้าวสวย+ไข่พะโล้+หมูหวาน	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
17	23 กรกฎาคม 2569	ข้าวสวย+ต้มยำปลาดอลลี่ +เนื้อไก่ทอด	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
18	24 กรกฎาคม 2569	ข้าวสวย+ทอดกุนเชียง+ผัดเปรี้ยวหวาน	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
19	27 กรกฎาคม 2569	ข้าวมันไก่	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
20	31 กรกฎาคม 2569	ข้าวสวย+ผัดวุ้นเส้นหมู ไข่ +ต้มจืดฟักไก่	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)