

ประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก
เรื่อง รายการเมนูอาหารกลางวัน ประจำเดือนสิงหาคม ๒๕๖๙
ของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัด
****

ด้วย ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก ได้จัดโครงการอาหารกลางวัน สำหรับเด็กแบบเมนู ๓๐ วัน โดยวิธีการคัดเลือกตามหลักโภชนาการครบ ๕ หมู่ เพื่อให้เด็กได้รับประทานอาหารกลางวันที่หลากหลาย มีคุณค่าทางโภชนาการ สะอาด และปลอดภัยต่อสุขภาพ และมีปริมาณเพียงพอ ทั้งเป็นการส่งเสริมให้เด็กมีพฤติกรรมการบริโภคผัก และผลไม้หรือขนมหวาน

ดังนั้น เพื่อให้ผู้ปกครองและประชาชนทราบโดยทั่วกัน กองการศึกษา องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก จึงขอประกาศรายการอาหารกลางวัน ประจำเดือนสิงหาคม ๒๕๖๙ รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๓๑ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๙

(นายวิจารณ์ มุทาพร)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก

ตารางแสดงรายการอาหารกลางวัน ผลไม้ตามฤดูกาลและของว่าง

ประจำเดือนสิงหาคม 2569 จำนวน 20 วัน

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก

****

สำรับที่	เดือน ปี	รายการอาหาร	ผลไม้/ ขนมหวาน/ ของว่าง	อาหารเสริม
1	3 สิงหาคม 2569	ข้าวขาหมู	ของหวาน + ขนม	อาหารเสริม (นม)
2	4 สิงหาคม 2569	ข้าวสวย+ผัดเปรี้ยวหวาน+ กุนเชียงทอด	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
3	5 สิงหาคม 2569	ข้าวสวย+ผัดกระเพราหมูสับ +ไข่ต้ม	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
4	6 สิงหาคม 2569	ข้าวสวย+ผัดลูกชิ้นใส่ถั่วงอก +ไก่ชุบแป้งทอด	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
5	7 สิงหาคม 2569	ข้าวสวย+ผัดวุ้นเส้นหมู ไข่+ต้มจืดฟักไก่	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
6	10 สิงหาคม 2569	ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ขาว ลูกชิ้นหมู ผักกวางตุ้ง	ของหวาน + ขนม	อาหารเสริม (นม)
7	11 สิงหาคม 2569	ข้าวสวย+ลาบหมู+ไข่เจียว	ผลไม้+ ขนม	อาหารเสริม (นม)
8	13 สิงหาคม 2569	ข้าวสวย+ผัดลูกชิ้นใส่ถั่วงอก +ทอดปลาทู	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
9	14 สิงหาคม 2569	ข้าวสวย+ผัดวุ้นเส้นหมู ไข่+แกงเขียวหวานชิ้โครงหมู	ผลไม้+ ขนม	อาหารเสริม (นม)
10	17 สิงหาคม 2569	ข้าวสวย+ผัดกระเพราหมูสับ +ไข่เจียว	ผลไม้+ ขนม	อาหารเสริม (นม)
11	18 สิงหาคม 2569	ข้าวสวย+แกงจืดวุ้นเส้น ลูกชิ้น เต้าหู้ ไข่ ผักกาดขาว	ของหวาน+ ขนม	อาหารเสริม (นม)
12	19 สิงหาคม 2569	ข้าวสวย+ไข่พะโล้+หมูหวาน	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
13	20 สิงหาคม 2569	ข้าวสวย+ต้มยำปลาดอลลี่+ไข่ต้ม	ผลไม้+ ขนม	อาหารเสริม (นม)
14	21 สิงหาคม 2569	ข้าวสวย+ผัดเปรี้ยวหวาน +ทอดกุนเชียง	ผลไม้+ ขนม	อาหารเสริม (นม)

สำรับที่	เดือน ปี	รายการอาหาร	ผลไม้/ ขนมหวาน/ ของว่าง	อาหารเสริม
15	24 สิงหาคม 2569	ข้าวสวย+ไข่ลูกเขย+ไก่ชุบแป้งทอด	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
16	25 สิงหาคม 2569	ข้าวสวย+ผัดวุ้นเส้นหมู ไข่+ต้มจืดฟักไก่	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
17	26 สิงหาคม 2569	ข้าวสวย+ผัดกระเพราหมูสับ+ไข่ต้ม	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
18	27 สิงหาคม 2569	ข้าวสวย+ผัดลูกชิ้นใส่ถั่วงอก+ทอดปลาทู	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
19	28 สิงหาคม 2569	ข้าวสวย+ผัดวุ้นเส้นหมู ไข่+ต้มจืดฟักไก่	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
20	31 สิงหาคม 2569	ข้าวหมูแดง	ของหวาน + ขนม	อาหารเสริม (นม)