

ประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก
เรื่อง รายการเมนูอาหารกลางวัน ประจำเดือนกันยายน ๒๕๖๙
ของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัด
****

ด้วย ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก ได้จัดโครงการอาหารกลางวันสำหรับเด็กแบบเมนู ๓๐ วัน โดยวิธีการคัดเลือกตามหลักโภชนาการครบ ๕ หมู่ เพื่อให้เด็กได้รับประทานอาหารกลางวันที่หลากหลาย มีคุณค่าทางโภชนาการ สะอาด และปลอดภัยต่อสุขภาพ และมีปริมาณเพียงพอ ทั้งเป็นการส่งเสริมให้เด็กมีพฤติกรรมการบริโภคผัก และผลไม้หรือขนมหวาน

ดังนั้น เพื่อให้ผู้ปกครองและประชาชนทราบโดยทั่วกัน กองการศึกษา องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก จึงขอประกาศรายการอาหารกลางวัน ประจำเดือนกันยายน ๒๕๖๙ รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๓๑ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๙

(นายวิจารณ์ มุทาพร)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก

ตารางแสดงรายการอาหารกลางวัน ผลไม้ตามฤดูกาลและของว่าง

ประจำเดือนกันยายน 2569 จำนวน 22 วัน

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก

****

สำรับที่	เดือน ปี	รายการอาหาร	ผลไม้/ ขนมหวาน/ ของว่าง	อาหารเสริม
1	1 กันยายน 2569	ข้าวสวย+ต้มยำปลาดอลลี่ +หมูหวาน	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
2	2 กันยายน 2569	ข้าวสวย+ผัดเปรี้ยวหวาน+ไข่ต้ม	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
3	3 กันยายน 2569	ข้าวสวย+ผัดกระเพราไก่ +ทอดลูกชิ้น	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
4	4 กันยายน 2569	ข้าวขาหมู	ของหวาน + ขนม	อาหารเสริม (นม)
5	7 กันยายน 2569	ข้าวผัดรวมมิตร+ต้มจืดหมูวุ้นเส้น	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
6	8 กันยายน 2569	ข้าวสวย+ไข่ลูกเขย+ไก่ชุบแป้งทอด	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
7	9 กันยายน 2569	ข้าวหมูแดง	ผลไม้+ ขนม	อาหารเสริม (นม)
8	10 กันยายน 2569	ก๋วยเตี๋ยวเส้นเล็กหมู ลูกชิ้น	ของหวาน + ขนม	อาหารเสริม (นม)
9	11 กันยายน 2569	ข้าวสวย+ไข่เจียว+ผัดเปรี้ยวหวานหมู	ผลไม้+ ขนม	อาหารเสริม (นม)
10	14 กันยายน 2569	ข้าวสวย+ไข่พะโล้+หมูหวาน	ผลไม้+ ขนม	อาหารเสริม (นม)
11	15 กันยายน 2569	ข้าวสวย+ทอดเนื้อไก่กรอบ/ น้ำจิ้ม	ผลไม้+ ขนม	อาหารเสริม (นม)
12	16 กันยายน 2569	ข้าวสวย+ผัดเปรี้ยวหวานหมู +ไข่ต้ม	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
13	17 กันยายน 2569	ข้าวสวย+แกงเขียวหวานไก่ +ทอดกุนเชียง	ผลไม้+ ขนม	อาหารเสริม (นม)
14	18 กันยายน 2569	ข้าวสวย+ลาบไก่+ไข่ตุ๋น	ผลไม้+ ขนม	อาหารเสริม (นม)

สำรับที่	เดือน ปี	รายการอาหาร	ผลไม้/ ขนมหวาน/ ของว่าง	อาหารเสริม
15	21 กันยายน 2569	ข้าวสวย+ทอดปลาทู+ผัดผักรวมมิตรใส่หมู	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
16	22 กันยายน 2569	ก๋วยเตี๋ยวเส้นเล็กใส่หมู ลูกชิ้น	ของหวาน + ขนม	อาหารเสริม (นม)
17	23 กันยายน 2569	ข้าวขาหมู	ของหวาน + ขนม	อาหารเสริม (นม)
18	24 กันยายน 2569	ข้าวสวย+ต้มยำปลาดอลลี่ +หมูหวาน	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
19	25 กันยายน 2569	ข้าวสวย+ทอดเนื้อไก่กรอบ/ น้ำจิ้ม	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
20	28 กันยายน 2569	ข้าวหมูแดง	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
21	29 กันยายน 2569	ข้าวสวย+ไข่เจียว+ ผัดเปรี้ยวหวานหมู	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
22	30 กันยายน 2569	ข้าวสวย+ไข่พะโล้+หมูหวาน	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)