

ประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก
เรื่อง รายการเมนูอาหารกลางวัน ประจำเดือนตุลาคม ๒๕๖๙
ของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัด
****

ด้วย ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก ได้จัดโครงการอาหารกลางวันสำหรับเด็กแบบเมนู ๓๐ วัน โดยวิธีการคัดเลือกตามหลักโภชนาการครบ ๕ หมู่ เพื่อให้เด็กได้รับประทานอาหารกลางวันที่หลากหลาย มีคุณค่าทางโภชนาการ สะอาด และปลอดภัยต่อสุขภาพ และมีปริมาณเพียงพอ ทั้งเป็นการส่งเสริมให้เด็กมีพฤติกรรมการบริโภคผัก และผลไม้หรือขนมหวาน

ดังนั้น เพื่อให้ผู้ปกครองและประชาชนทราบโดยทั่วกัน กองการศึกษา องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก จึงขอประกาศรายการอาหารกลางวัน ประจำเดือนตุลาคม ๒๕๖๙ รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๓๐ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๙

(นายวิจารณ์ มุทาพร)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก

ตารางแสดงรายการอาหารกลางวัน ผลไม้ตามฤดูกาลและของว่าง

ประจำเดือนตุลาคม 2569 จำนวน 20 วัน

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก

****

สำรับที่	เดือน ปี	รายการอาหาร	ผลไม้/ ขนมหวาน/ ของว่าง	อาหารเสริม
1	1 ตุลาคม 2569	ข้าวสวย+ผัดกระเพราหมูสับ +ไข่ต้ม	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
2	2 ตุลาคม 2569	ข้าวขาหมู	ของหวาน + ขนม	อาหารเสริม (นม)
3	5 ตุลาคม 2569	ข้าวสวย+ผัดลูกชิ้นใส่ถั่วงอก +ไก่ชุบแป้งทอด	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
4	6 ตุลาคม 2569	ข้าวสวย+ผัดวุ้นเส้นหมู ไข่ +ต้มจืดฟักไก่	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
5	7 ตุลาคม 2569	ข้าวหมูแดง	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
6	8 ตุลาคม 2569	ข้าวสวย+ผัดลูกชิ้นใส่ถั่วงอก +ไก่ชุบแป้งทอด	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
7	9 ตุลาคม 2569	ข้าวสวย+ลาบหมู+ทอดหมูยอ	ผลไม้+ ขนม	อาหารเสริม (นม)
8	12 ตุลาคม 2569	ข้าวมันไก่	ของหวาน + ขนม	อาหารเสริม (นม)
9	13 ตุลาคม 2569	- วันหยุดราชการ - (วันนวมินทรมหาราช)		
10	14 ตุลาคม 2569	ข้าวสวย+ผัดกระเพราไก่+ไข่เจียว	ผลไม้+ ขนม	อาหารเสริม (นม)
11	15 ตุลาคม 2569	ข้าวสวย+ผัดบวบ+ทอดหมูยอ	ผลไม้+ ขนม	อาหารเสริม (นม)
12	16 ตุลาคม 2569	ข้าวผัด+แกงจืดหมูสับ	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
13	19 ตุลาคม 2569	ข้าวสวย+ทอดเนื้อไก่กรอบ/ น้ำจิ้ม	ผลไม้+ ขนม	อาหารเสริม (นม)
14	20 ตุลาคม 2569	ผัดไทยวุ้นเส้น	ของหวาน+ ขนม	อาหารเสริม (นม)

สำรับที่	เดือน ปี	รายการอาหาร	ผลไม้/ ขนมหวาน/ ของว่าง	อาหารเสริม
15	21 ตุลาคม 2569	ข้าวสวย+ผัดวุ้นเส้นหมู ไข่ +ต้มจืดฟักไก่	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
16	22 ตุลาคม 2569	ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ขาวใส่หมู ลูกชิ้น	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
17	23 ตุลาคม 2569	- วันหยุดราชการ - (วันปิยมหาราช)		
18	26 ตุลาคม 2569	ข้าวหมูแดง	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
19	27 ตุลาคม 2569	ข้าวสวย+ผัดลูกชิ้นใส่ถั่วงอก +ไก่ชุบแป้งทอด	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
20	28 ตุลาคม 2569	ข้าวสวย+ไข่ลูกเขย+ไก่ชุบแป้ง ทอด	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
21	29 ตุลาคม 2569	ข้าวสวย+ผัดเปรี้ยวหวาน+ กุนเชียงทอด	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
22	30 ตุลาคม 2569	ข้าวมันไก่	ของหวาน + ขนม	อาหารเสริม (นม)