

ประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก
เรื่อง รายการเมนูอาหารกลางวัน ประจำเดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๙
ของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัด
****

ด้วย ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก ได้จัดโครงการอาหารกลางวัน สำหรับเด็กแบบเมนู ๓๐ วัน โดยวิธีการคัดเลือกตามหลักโภชนาการครบ ๕ หมู่ เพื่อให้เด็กได้รับประทานอาหารกลางวันที่หลากหลาย มีคุณค่าทางโภชนาการ สะอาด และปลอดภัยต่อสุขภาพ และมีปริมาณเพียงพอ ทั้งเป็นการส่งเสริมให้เด็กมีพฤติกรรมการบริโภคผัก และผลไม้หรือขนมหวาน

ดังนั้น เพื่อให้ผู้ปกครองและประชาชนทราบโดยทั่วกัน กองการศึกษา องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก จึงขอประกาศรายการอาหารกลางวัน ประจำเดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๙ รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๒ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๙

(นายวิจารณ์ มุทาพร)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก

ตารางแสดงรายการอาหารกลางวัน ผลไม้ตามฤดูกาลและของว่าง

ประจำเดือนพฤศจิกายน 2569 จำนวน 21 วัน

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งแก

****

สำรับที่	เดือน ปี	รายการอาหาร	ผลไม้/ ขนมหวาน/ ของว่าง	อาหารเสริม
1	2 พฤศจิกายน 2569	ข้าวสวย+ไก่ชุบแป้งทอด +ไข่ลูกเขย	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
2	3 พฤศจิกายน 2569	ข้าวสวย+หมูหวาน+ผัด กะหล่ำปลีหมูสับ	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
3	4 พฤศจิกายน 2569	ข้าวสวย+ลาบหมู+แกงจืดฟัก เขียวหมูเด้ง	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
4	5 พฤศจิกายน 2569	ข้าวสวย+หมูยอ+ต้มข่าไก่	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
5	6 พฤศจิกายน 2569	ราดหน้าเส้นหมี่ขาวไก่ ตับ ผักคะน้า	ของหวาน + ขนม	อาหารเสริม (นม)
6	9 พฤศจิกายน 2569	ข้าวสวย+หมูทอดกระเทียม +ไข่พะโล้	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
7	10 พฤศจิกายน 2569	ข้าวสวย+หมูหวาน+ผัด กะหล่ำปลีหมูสับ	ผลไม้+ ขนม	อาหารเสริม (นม)
8	11 พฤศจิกายน 2569	ข้าวสวย+ไข่เจียว+แกงจืดผัก เขียวหมูสับลูกชิ้นปลา	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
9	12 พฤศจิกายน 2569	ข้าวสวย+กุนเชียงทอด +ต้มข่าไก่	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
10	13 พฤศจิกายน 2569	ข้าวขาหมู	ของหวาน+ ขนม	อาหารเสริม (นม)
11	16 พฤศจิกายน 2569	ข้าวสวย+ไก่ชุบแป้งทอด +ไข่ลูกเขย	ผลไม้+ ขนม	อาหารเสริม (นม)
12	17 พฤศจิกายน 2569	ข้าวสวย+หมูยอทอด +ต้มข่าไก่	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
13	18 พฤศจิกายน 2569	ข้าวสวย+ไข่ต้ม+แกงเขียวหวาน ชี่โครงหมู	ผลไม้+ ขนม	อาหารเสริม (นม)
14	19 พฤศจิกายน 2569	ข้าวสวย+ต้มจืดน่องไก่ใส่ฟัก+ผัด วุ้นเส้นหมู,ไข่	ผลไม้+ ขนม	อาหารเสริม (นม)

สำรับที่	เดือน ปี	รายการอาหาร	ผลไม้/ ขนมหวาน/ ของว่าง	อาหารเสริม
15	20 พฤศจิกายน 2569	ข้าวผัดไก่สามสี+แกงจืดแตงกวาหมูสับ	ของหวาน + ขนม	อาหารเสริม (นม)
16	23 พฤศจิกายน 2569	ข้าวสวย+หมูหวาน+ผัดกะหล่ำปลีหมูสับ	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
17	24 พฤศจิกายน 2569	ข้าวสวย+กุนเชียงทอด+ต้มยำไก่	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
18	25 พฤศจิกายน 2569	ข้าวสวย+ลาบหมู+แกงจืดฟักเขียวหมูเด้ง	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
19	26 พฤศจิกายน 2569	ข้าวสวย+หมูทอดกระเทียม+ไข่พะโล้	ผลไม้ + ขนม	อาหารเสริม (นม)
20	27 พฤศจิกายน 2569	ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่เหลือง ลูกชิ้นหมู ผักกวางตุ้ง	ของหวาน + ขนม	อาหารเสริม (นม)
21	30 พฤศจิกายน 2569	ข้าวขาหมู	ของหวาน + ขนม	อาหารเสริม (นม)